

# meniul zilei

---

meniu restaurant

luni 11 mar – sambata 16 mar 2013

in fiecare zi iti pregatim o noua supa raw, o supa calda vegana si un tort delicios.

program restaurant: l-s, 12 – 21

- pâine integrala cu seminte – 16 lei/ kg
- pâine integrala cu seminte – 16 lei/ kg
- pâinici raw – 5 lei/50g
- pate de hrisca servit cu frunze de spanac, bucati proaspete de roşii cu oregano, ulei de masline si pâinici raw – 15 lei/150g.  
ingrediente: hrisca, ulei de masline, suc lamaine, boia iute, boia dulce, rosii deshidratate, garam masala, usturoi, oregano, apa, sare.
- corabiute de ardei umplute cu branzica de caju, cu verdeturi, pe pat de recolta -15 lei/150g.  
ingrediente: caju, suc lamie, ceapa verde, marar, piper, sare, apa.
- crema de caju cu turmeric, servită cu radicchio, fugi de ceapa uscată, frunze de ridichi si pâinici raw- 15 lei/150g  
ingrediente: caju, ardei gras, ceapa verde, telina, turmeric, sare, piper.
- guacamole – 17 lei / 150 g  
ingrediente: avocado, lamaie, ceapa verde, rosii, patrunjel, ardei gras rosu, sare, ulei masline.
- sarmalute – 17 lei / 6 buc  
ingrediente: varza murata, hrisca, migdale, morcov, ciuperci, ceapa rosie, nuca, mirodenii, verdeata, sare, piper.
- lasagna - 18 lei/150 g  
ingrediente: dovlecei, roşii proaspete si uscate, crema de caju, pesto cu busuioc,masline,vlastari
- spaghetti din legume cu roşii si busuioc – 19 lei / 250g  
ingrediente: dovlecei , dressing: rosii proaspete si deshidratate, usturoi, tahini, busuioc verde, drojdie inactiva, apa, sare, piper, marar, patrunjel, seminte canepa.
- ciupercute cu smantana de caju servite cu pâinici raw – 15 lei / 150g  
ingrediente: ciuperci, lamiae, smantana caju, telina, usturoi, marar.
- salata de vlastari – 20 lei / 250g  
ingrediente: salata verde, varietate de vlastari, frunze verzi cu legume de sezon ..
- salata de andive – 20 lei / 200g  
ingrediente: andive, portocale, radicchio, sparanghel marinat.
- bomboane din fructe uscate cu cacao/ cocos – 15 lei / 150 g  
ingrediente: curmale, caise uscate, stafide negre, merisor, cacao, caju, unt cacao, fistic, miere.
- tarta cu fructe – 14 lei / 130 g  
ingrediente: migdale, curmale, smochine, fructe sezon, mirodenii, sare.
- budinca de psyllium/ chia – 11 lei / 130 g  
ingrediente: lapte de migdale, fructe uscate, fructe proaspete, de sezon, miere , psyllium
- lapte de migdale – 12 lei / 300 ml  
ingrediente: lapte migdale, miere, scortisoara, goji.
- fresh de fructe – 12 lei / 16 lei / 300 ml / 450 ml  
ingrediente: fructe proaspete, apa.
- smoothie verde detox – 16 lei / 300 ml  
ingrediente: patrunjel, avocado,lămâie, baobab

- kombucha - 20 lei / l
- ingrediente: ceai verde / negru, kombu
- hidromel – 20 lei / l
  - ingrediente: miere, polen, apa.